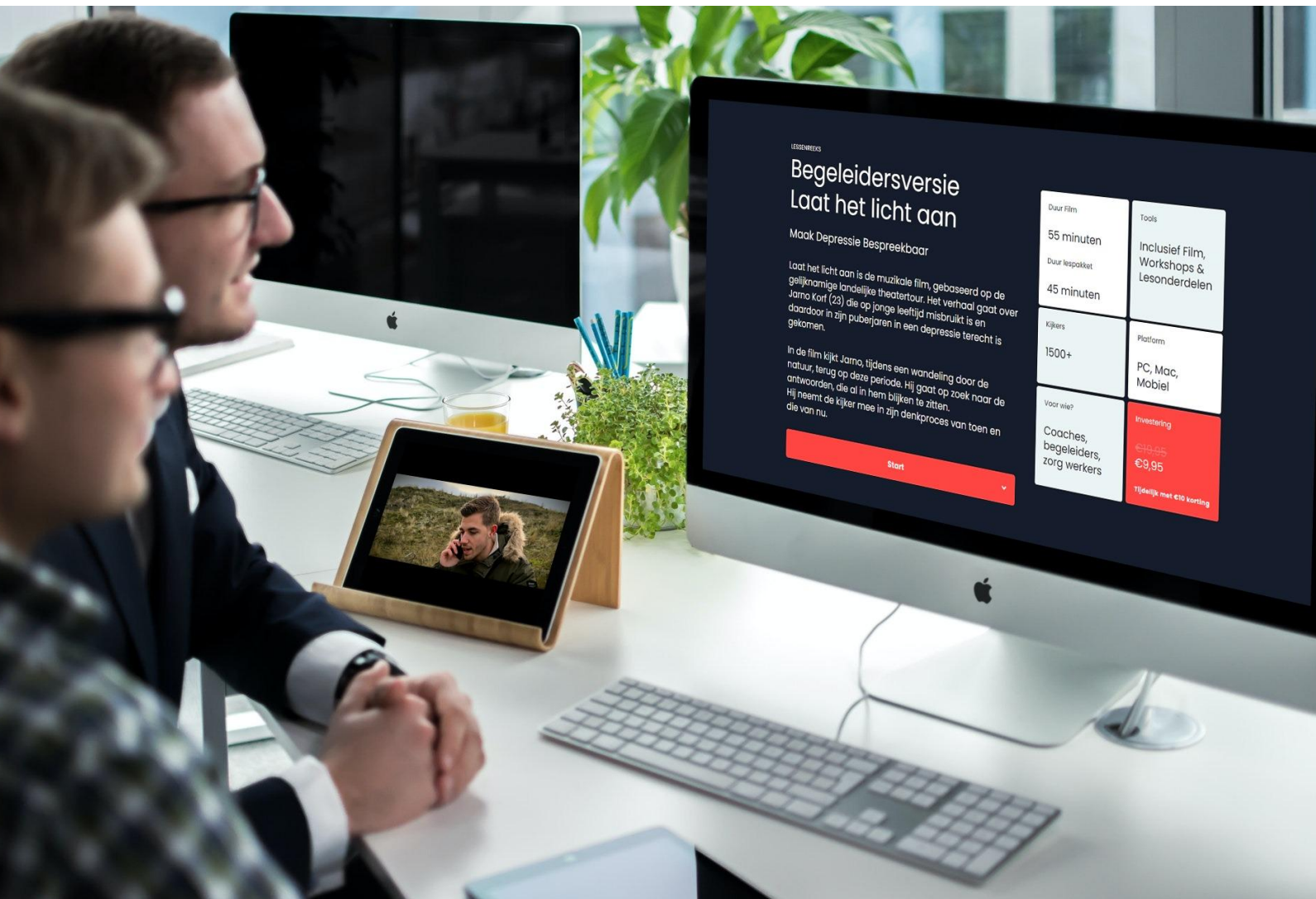


# Laat het licht aan programma

## Product Overzicht



**Voorstelling | Masterclass | Workshop | Film**

*In korte tijd in grote groepen effectief aan de slag met depressiepreventie*

# Inhoud van dit document

Alle informatie in één document over het "Laat het licht aan" Programma.

<b>"Laat het licht aan"</b>	<b>3</b>
<b>Theatervoorstelling</b>	<b>4</b>
Voor wie?	4
Over de voorstelling	4
Spiegel voor de kijker	4
Educatief	4
Het Verhaal	5
Taalniveau	5
<b>Masterclass Depressie Preventie</b>	<b>6</b>
Voor wie?	6
Versies	6
<b>Film</b>	<b>7</b>
<b>Workshop voor leerlingen</b>	<b>8</b>
Interactief	8
Film	8
E-learning	8
<b>Prijzlijst 2021 / 2022</b>	<b>9</b>
Voorstellingen	9
Masterclass (2020 / 2021):	9
Workshop (2020 / 2021):	9
Film (2020 / 2021):	9
<b>Financiering NPO / CJP</b>	<b>10</b>
Onbeperkte Corona omboekgarantie	10
<b>Service, ondersteuning voor scholen</b>	<b>10</b>
Downloads	10
Eigen school portal	10
Hulptabel NPO Verantwoording	10
Vergader blauwdruk	10
Overige documenten in downloads	11

# Laat het licht aan

“Laat het licht aan” is een educatief depressie preventie programma waarin deelnemers kennis maken met het onderwerp depressie. De deelnemer leert depressieve / sombere gedachten te herkennen bij zichzelf en bij anderen. Hij krijgt waardevolle tools aangereikt die hij in zijn leven kan integreren.

“Laat het licht aan” bestaat uit de volgende producten:

- Een theatervoorstelling met lespakket voor leerlingen van het VO en MBO.
- Een interactieve workshop inclusief film voor leerlingen en docenten.
- Een Masterclass voor docenten en onderwijspersoneel.
- Een omvangrijk servicepakket met downloads.

De producten binnen het “**Laat het licht aan**” programma kunnen zowel los van elkaar als gecombineerd worden ingezet.

De producten van het “Laat het licht aan” Programma zijn uitgebreid getoetst door 113 Zelfmoordpreventie en de Universiteit van Maastricht, afdeling Psychology & Neuroscience. De trainers van Throughout Productions zijn Post HBO en Master geaccrediteerd in Psychologie en Communicatie en getraind tot Gatekeeper (113 Zelfmoordpreventie).

## **Urgentie: Wacht niet te lang met depressiepreventie**

- 1 op de 5 jongeren heeft regelmatig depressieve gedachten
- Iemand van 14-18 jaar kan al een depressie ontwikkelen als depressieve of sombere gedachten 2 weken aanhouden (Bron: Universiteit van Maastricht). Bij volwassenen ligt dat op 5 weken.
- Uit onderzoek (2019) blijkt dat wanneer een jongere een depressie ontwikkelt, er een grote kans ontstaat op blijvende psychische schade als volwassene (Bron 113 Zelfmoordpreventie).
- Cijfers zijn van voor 2020 en laten niet zien wat de impact van eenzaamheid ten gevolge van de Corona Pandemie heeft op de depressie cijfers.

# Theatervoorstelling

De Theatervoorstelling is een product uit het programma "Laat het licht aan".

## Voor wie?

- Primair voor leerlingen van het VO (Havo, Vwo, Gymnasium 3+) en MBO
- Ook geschikt voor VMBO-basis, VMBO-kader, VMBO-tl, VSO, PRO, Lwoo.
- Leeftijd 15-18
- Onderwijspersoneel

## Over de voorstelling

De voorstelling laat zien hoe acteur Jarno Korf (nu 24) op jonge leeftijd te maken kreeg met aanhoudende somberheid en vast komt te zitten in zijn gedachten. Tegelijkertijd zien we het proces van zijn moeder Emma (Hanneke Engels) die Jarno wilt helpen, maar kan ze dat wel? Lukt het om er samen achter te komen wat Jarno nodig heeft en begrijpen ze elkaar eigenlijk wel? Of moet Jarno het uiteindelijk toch zelf oplossen? Jarno komt erachter dat het verbergen van zelfs kleine problemen kunnen leiden tot somberheid en zelfs een depressie. Erover praten, dat helpt!

## Spiegel voor de kijker

Tijdens de voorstelling wordt de kijker meegenomen in de gedachten en handelingen van Jarno, die balanceert op het randje tussen leven en dood, en zijn moeder. Waar worstelen zij mee? En hoe gaan ze ieder met de situatie om? Dat werkt als een spiegel, waardoor de kijker in staat is de voorstelling op zijn eigen leven te projecteren.

## Educatief

De voorstelling geeft de school een unieke mogelijkheid een grote groep leerlingen in één keer op een luchtige manier kennis te laten maken met het onderwerp depressie. De kijker is na de voorstelling beter in staat sombere gedachten te herkennen bij zichzelf en anderen en krijgt tools aangereikt om ermee om te gaan en op tijd aan de bel te trekken.

## Het Verhaal

Het verhaal gaat over Jarno Korf (24) die op jonge leeftijd seksueel werd misbruikt door zijn stiefbroer en daardoor in zijn puberjaren in een diepe depressie terecht kwam. Nadat zijn zus de stiefbroer met Jarno had betrapt, biechtte zij alles op aan haar moeder. Samen met zijn moeder ging Jarno naar een psycholoog, maar dat verliep helaas niet goed. Hij verloor het vertrouwen in de hulpverlening, werd steeds opstandiger in zijn gedrag en werd door zijn omgeving gezien als een probleemkind.

In de voorstelling kijkt Jarno terug op deze periode. Hoe moeilijk het was om zijn verhaal te kunnen doen, terwijl er best wel mensen in zijn omgeving waren die naar hem wilden luisteren. Zoals zijn vader en moeder. Maar luisterden die wel echt naar hem? Of waren ze eigenlijk meer met hun eigen problemen bezig?

**KADER:** De voorstelling is gemaakt voor grote groepen; in theater zitten leerlingen willekeurig door elkaar en wordt er intimiteit gecreëerd door anonimiteit. De voorstelling duurt 45 - 50 minuten.

- De voorstelling wordt gespeeld in een theater in de buurt van de school
- De voorstelling duurt 45 - 50 minuten
- De voorstelling is laagdrempelig
- De voorstelling creëert Intimiteit door anonimiteit
- De voorstelling kan maximaal 3x per dag worden geboekt
- De voorstelling speelt door heel Nederland in theaters voor scholen
- De voorstelling is geschikt voor grote groepen (600+)
- Een goodiebag voor alle bezoekers\*

Andere scholen kozen de voorstelling in combinatie met:

- Depressie Preventie Masterclass voor onderwijspersoneel  
*Met 60 docenten en coördinatoren ga je aan de slag met depressiepreventie op school*
- Lespakket bij "Laat het licht aan"  
*Vorbereiding op de voorstelling en nazorg die door de leerling online kan worden gedaan, of door docenten of de makers op school / in theater kan worden gegeven.*

## Taalniveau

In basis is de voorstelling voor ieder niveau en leeftijdsgroep. Initieel advies: Havo en hoger, 13 jaar en ouder. De voorstelling is getest met alle niveaus.

# Masterclass Depressie Preventie

De Masterclass is een product uit het programma "Laat het licht aan".

## Voor wie?

- Onderwijspersoneel & Professionals
- Bedrijven / Management / HR medewerkers
- Hulpverleners & Zorgpersoneel
- Gemeente & Overheidsinstellingen
- Iedereen die nieuwe vaardigheden wil leren om (depressie) signalen te herkennen en succesvol het gesprek aan te gaan

In de dynamische Masterclass leert de deelnemer depressie signalen herkennen bij zichzelf en anderen en persoonlijke belemmeringen rondom het onderwerp weg te nemen. De deelnemer oefent met heldere technieken om een doortastend gesprek aan te gaan, welke belangrijke vragen te stellen en hoe een gesprek de juiste kant op te begeleiden.

De deelnemer ondervindt hoe ervoor te zorgen niet onopgemerkt hulpverlener te worden en leert wanneer en hoe iemand professioneel begeleidt kan worden naar hulpinstanties.

## Versies

- 1 dagdeel versie  
*Complete Basis training*
- Hele dag versie, inclusief de film  
*Basis training + meer tijd voor oefeningen*
- 1,5 dagdeel versie, inclusief de film  
*Basis training + extra oefeningen + extra diepgang + e-learning huiswerk*
- Aantal deelnemers 60
- Sluit goed aan op een gatekeeper traject bij 113 Zelfmoordpreventie

De masterclass sluit naadloos aan op de theatervoorstelling en het lespakket.

Boekingen in theater, of op eigen locatie.

# Film

Duur: 55:55 minuten, inclusief e-learning (45 min, afhankelijk van leersnelheid)

De Film is een product uit het programma "Laat het licht aan".

## Voor wie?

- Voor leerlingen van het VO en MBO
- Voor volwassenen
- Alle leeftijden (tot 15 jaar samen met een volwassene kijken)
- Onderwijspersoneel, hulpverleners, gemeente

De theatervoorstelling (de solo versie uit 2020) is verfilmd tijdens de Covid Pandemie. Op het Waddeneiland Vlieland blikt Jarno terug op zijn depressieve periode. Tijdens een mooie wandeling komt hij steeds dichterbij de vuurtoren, wat kan dat betekenen? Is de vuurtoren zijn lichtpuntje? Of wordt het zijn enige uitweg?

In deze muzikaal krachtige, emotionele film krijgt de kijker nieuwe inzichten. Ondanks het zware onderwerp, is de film laagdrempelig. De muziek staat garant voor een emotionele gelaagdheid en de beelden van de schitterende omgeving voeren de kijker mee in het buitengewone verhaal.

## Professionals aan het woord

De film wordt afgewisseld met uitleg van diverse experts, waaronder Saskia Mérelle (113 Zelfmoordpreventie) en Sipke Jan Bousema (presentator) die een bredere periferie bieden op de thema's in het verhaal.

**KADER:** De film wordt altijd aangeboden in combinatie met een workshop of een masterclass (Met uitzondering van de 1-dagdeel masterclass).

*Op verzoek kan de film separaat besteld worden om een indruk te krijgen van het verhaal van de voorstelling, let wel: de film is gebaseerd op de solovoorstelling uit 2020, inmiddels is de voorstelling veranderd.*

*De film kan in de klas worden bekeken, in theater, in mini-bioscoop of thuis.*

## Benodigheden:

- Lokaal / kantine / gymzaal / theater
- beamer, met USB-C beeldaansluiting voor laptop
- geluidssysteem (1 handheld microfoon)

# Workshop voor leerlingen

De workshop is een product uit het programma "Laat het licht aan".

**Achtergrond:** De workshop kwam tot stand in de Corona periode, waardoor theaters lastig te boeken waren, of de school geen externe activiteiten kon of mocht ontwikkelen. De workshop blijft een vast product dat te boeken is in het "Laat het licht aan" programma.

## Interactief

De interactieve workshop is speciaal voor de doelgroep 14+ ontworpen. Met behulp van hun smartphone geven de leerlingen antwoord op vragen en kunnen zij dynamisch meedoen met quiz elementen. Op deze manier wordt ervoor gezorgd dat het onderwerp depressie op een luchtige en toegankelijke manier wordt benaderd. Naast de interactieve vragen, gaat de trainer van Throughout samen met de groep in op de vragen en coacht de leerlingen in en met toepasbare oefeningen. De leerling krijgt daardoor niet alleen inzicht in het onderwerp depressie, maar gaat ook ervaren wat het is om zijn sombere gevoelens bespreekbaar te maken in zijn omgeving.

## Film

Na een korte introductie start de workshop met het kijken van de film. De film volgt het verhaal van Jarno. De scènes in de film worden afgewisseld door aanvullend commentaar van professionals uit de jeugd zorgverlening. Daardoor wordt er per onderwerp extra diepgang gecreëerd.

## E-learning

De e-learning bestaat uit een aantal vragen die extra diepgang op het onderwerp geven. De leerling of docent kan de vragen op eigen gelegenheid invullen.

De workshops worden op school of in theater gegeven aan (grote) groepen in één keer.

### **Duur:**

1 dagdeel, b.v. 09:00 - 13:00 incl pauze van 45 minuten.

### **Benodigheden:**

- Lokaal / kantine / gymzaal / theater
- beamer, met USB-C beeldaansluiting voor laptop
- geluidssysteem (1 handheld microfoon)



# Prijzlijst 2022

## Voorstellingen

Excl. Zaal / Theaterhuur, 21% BTW, incl. service, reis -en verblijfskosten.

- prijs per deelnemer
  - Eerste 50 - 275 €13,50
  - 275 - 500 €7,50
  - 500+ €4,50
- startprijs voorstelling €350

## Première voorstelling

Incl. Zaal / Theaterhuur, service, reis -en verblijfskosten. Excl. 21% BTW

- Middagvoorstelling: €17,50 per kaartje
- Uitkoopprijs volledige zaal: €20 per kaartje
- Avondvoorstelling: €20 per kaartje (zolang de voorraad strekt)

## Masterclass (2022):

- €1650 per dagdeel
  - Dagdeel (4 uur)
  - Maximaal 60 deelnemers
  - Zie masterclass documentatie voor de mogelijkheden en invulling

## Workshop (2022):

- Prijs op aanvraag
  - 1 Dagdeel,
  - incl film
  - incl lespakket
  - incl interactieve lesonderdelen

## Film (2022):

- per deelnemer €19,95
- inclusief e-learning lespakket
- groepen, zoals scholen en instanties aantrekkelijke licentieprijzen (vanaf €1,00 per kijker)
- Gratis inbegrepen in een aantal van onze producten.

# Financiering NPO / CJP

De voorstelling "Laat het licht aan" kan goed worden verantwoord en betaald uit de middelen van de NPO menukaart en/of het CJP budget. Voor de masterclass geldt de mogelijkheid om uit het CJP budget te betalen alleen indien dit in combinatie met de voorstelling wordt geboekt.

## **Onbeperkte Corona omboekgarantie**

Vanwege de onzekere tijden en wisselende Covid richtlijnen bieden wij een onbeperkte Corona omboekgarantie. Mocht de boeking vanwege de maatregelen of door school omstandigheden niet door kunnen gaan, dan kan deze onbeperkt verplaatst worden onder voorbehoud van plan technische beschikbaarheid, zoals de beschikbaarheid van een theater, of het toneelgezelschap.

## Service, ondersteuning voor scholen

Op alle producten binnen het programma "Laat het licht aan" wordt op verschillende niveaus service verleend. We kunnen helpen met de aanvraag voor de voorstellingen en lespakketten. We werken graag samen om depressiepreventie bij jullie op school of in de regio breder neer te zetten. Ook nemen we graag werk uit handen door o.a. een NPO hulptabel aan te bieden die de NPO Coördinator

## Downloads via de website (neem contact op)

We helpen je graag het potentieel van "Laat het licht aan" te zien.

## **Eigen school portal**

Binnenkort komt alles van de organisatie van een voorstelling en/of masterclass beschikbaar in 1 portal. Alle downloads, agenda-opties, omboekverzoeken, afspraken, offertes en facturen, e-learning omgeving tot e-mailcommunicatie op één handige plek.

## **Hulptabel NPO Verantwoording**

"Laat het licht aan" kan heel goed worden verantwoord en betaald uit de middelen van de NPO Menukaart. Heeft u als schoolteam gescand hoe uw leerlingen ervoor staan en wat voor de aanpak van corona vertragingen nodig is? Dan komt daar een advies uit. In de hulptabel helpen wij de NPO coördinator met de voorbereiding van de verantwoording, we houden rekening met o.a. de secties in de menukaart, de verantwoording en de nodige stappen om tot een succesvolle implementatie te komen.

## Vergader blauwdruk

Bespreek "Laat het licht aan" met jullie team. Download alle ins en outs van het "Laat het licht aan", om de inzet van de voorstelling effectief te bespreken. Dat kan met behulp van onze overzichtelijke vergader blauwdruk. In de blauwdruk staat een handig informatief overzicht van het programma en de mogelijkheden om het in te zetten op jullie school. Zo kunnen jullie je bezig houden met de praktische kant en wordt er niks vergeten.

Bespreking Tijd ongeveer 15-25 minuten.

## Overige documenten in downloads

- **Theater Technische Rider**

Technisch overzicht van de specificaties die gelden voor het theater en de podiumindeling, licht settings e.d.

Voor meer informatie:

**Bezoek:**

<http://www.laathetlichtaan.nl>

**Contact:**

**Techniek en inhoudelijk**

Willem van Leunen, CEO

[willem@throughout.nl](mailto:willem@throughout.nl)

06 - 3163 5858

**Boeking en informatie**

Yolijn Broeren, Head of Business Development

[yolijn@throughout.nl](mailto:yolijn@throughout.nl)

06 - 4777 5541

**Office:**

[hallo@throughout.nl](mailto:hallo@throughout.nl)

085 - 208 1433

**Pers:**

[pers@throughout.nl](mailto:pers@throughout.nl)